

Gesundheit im Fokus: Große Fachmesse für Familien am 7. März in St. Veit

St. Veit an der Glan setzt auf Wohlbefinden: Familien- und Gesundheitsmesse am 7. März in der Blumenhalle.

St. Veit/Glan | Ein Tag im Zeichen von Prävention, Bewegung und Gemeinschaft: Am Samstag, den 7. März 2026, verwandelt sich die Blumenhalle St. Veit in ein Zentrum für Vitalität und Information. Von 9 bis 16 Uhr lädt die Stadtgemeinde zur großen Familien- und Gesundheitsmesse ein. Der Eintritt ist für alle Besucher:innen frei. Bürgermeister Martin Kulmer und Stadträtin Sylvia Greiler werden die Veranstaltung um 9 Uhr offiziell eröffnen. „Gesundheit ist unser höchstes Gut. Mit dieser Messe bieten wir eine Plattform, die Expertenwissen direkt zu den Bürgern bringt – greifbar, praxisnah und für jede Altersgruppe,“ so die Initiator:innen.

Vielfältiges Ausstellerprogramm

Zahlreiche Expert:innen und Organisationen präsentieren ihre Angebote und stehen für Beratungsgespräche zur Verfügung. Mit dabei sind unter anderem:

- **Beratung & Soziales:** AVS, BEWO, KIMAMA, Krebshilfe Kärnten, Landesverband Selbsthilfe Kärnten, Parkinson Selbsthilfe, BÜM.
- **Gesundheit & Energie:** Energiepraxis Natalia Moser, Kneipp Aktiv Club, Margarethe Planteu (Aloe Vera), Barbara Busarello (Ganzheitliche Praxis „Sonnenherz“), Energetikerin Bettina Tschemer, Zinzino-Gesundheitsbotschafterin Ines Wriesnig.
- **Fitness & Ernährung:** Frauenfitnessstudio Ms. Possible, FIT Coach Heidi Höfferer sowie die Seminarbäuerinnen.
- **Check-ups:** Vor Ort können Besucher:innen u. a. einen professionellen Lungenfunktionstest durchführen lassen.

Vorträge & Highlights: Von der Kochshow bis zum Kinderyoga

Das Rahmenprogramm bietet eine bunte Mischung aus Fachvorträgen, Mitmach-Aktionen und Unterhaltung für die kleinsten Gäste.

Rückfragen:

Büro Bürgermeister Ing. Martin Kulmer, Hauptplatz 1, 9300 St. Veit/Glan
Pressesprecherin Mag. Karin Schweighofer | 04212/5555-201 |
0664/854 21 88 | karin.schweighofer@stveit.com

PROGRAMM UND VORTRÄGE:

9 Uhr Eröffnung Bürgermeister Martin Kulmer und Stadträtin Sylvia Greiler

10 bis 14 Uhr Kochshow Bee Moser

10 Uhr Claudia Trattinig: Selbstfürsorge statt Funktionieren

10.45 Uhr Heidi Höfferer: SOS – Helfer für Alltag & Balance

11.30 Uhr Margarethe Planteu: Zellgesundheit

13 Uhr Nina Schrammel: Kinderyoga

13.30 Uhr Kasperltheater

13.30 Uhr Sladana Messner: Wenn Kinder nicht ins System passen – warum Förderung heute neu gedacht werden muss

14 Uhr Vorstellung des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten

15 Uhr Ines Wriesnig Gesundheitsvorsorge neu gedacht – Testen statt Raten

Veranstaltungsdetails auf einen Blick:

Was: Familien- und Gesundheitsmesse St. Veit

Wann: Samstag, 7. März 2026, 9 bis 16 Uhr

Wo: Blumenhalle St. Veit an der Glan

Eintritt: Frei

Foto © Stadt St. Veit: Die Messe bietet die Möglichkeit, sich an verschiedenen Ständen über Gesundheitsdienstleistungen und -angebote in unserer Stadt zu informieren.

Rückfragen:

Büro Bürgermeister Ing. Martin Kulmer, Hauptplatz 1, 9300 St. Veit/Glan
Pressesprecherin Mag. Karin Schweighofer | 04212/5555-201 |
0664/854 21 88 | karin.schweighofer@stveit.com