

Wertvolle Gespräche von Frau zu Frau

„Let’s talk about Wechseljahre“: Unter diesem Motto findet am Montag, dem 2. Februar, um 18 Uhr im Kunsthôtel Fuchspalast ein „Frauen Talk“ mit Filmvorführung und Podiumsgespräch statt. Der Eintritt ist frei; Anmeldungen sind bis Freitag, 30. Jänner, möglich.

St. Veit/Glan | Die Wechseljahre sind für viele Frauen eine herausfordernde Zeit, bieten jedoch auch die Chance, den eigenen Körper neu kennenzulernen und ihm mit mehr Aufmerksamkeit zu begegnen. Daher lädt die Gesunde Gemeinde St. Veit am Montag, 2. Februar, um 18 Uhr zum „Frauen Talk“ mit Filmvorführung in das Kino im Fuchspalast. Danach gibt es ein Podiumsgespräch. Das Motto der Veranstaltung lautet: „Let’s talk about Wechseljahre“ (übersetzt „Reden wir über Wechseljahre“). „Mit diesem Frauen Talk möchten wir das Tabuthema Wechseljahre in den Fokus der Öffentlichkeit rücken sowie Frauen ermutigen, offen darüber zu sprechen und ihre Erfahrungen auszutauschen. Dieser Abend vermittelt wertvolles Gesundheitswissen und stärkt Frauen in dieser Lebensphase“, betont Sylvia Greiler, Arbeitskreisleiterin der Gesunden Gemeinde St. Veit. Im Anschluss an den Film steht Dr.ⁱⁿ Susanne Springer, Gynäkologin, für Fragen zur Verfügung. Durch diesen besonderen Abend führt Moderatorin Martina Klementin.

Der amerikanische Film „Die M Factor – Shredding the Silence on Menopause“ (übersetzt „Der M Faktor – Das Tabu über die Menopause aufbrechen“) beleuchtet die Phasen der Wechseljahre aus vielfältigen Perspektiven. Ärztinnen, Managerinnen, Künstlerinnen sowie Expertinnen aus dem Gesundheitsbereich schildern ihre Erfahrungen.

Der Frauen Talk ist eine Initiative des Landes Kärnten und soll Mädchen und Frauen eine Plattform für Austausch, Information und Vernetzung in Sachen Frauengesundheit bieten.

Der Eintritt ist frei; Anmeldungen bitte bei Sarah Buggelsheim bis 30. Jänner unter: 04212/5555-508 oder sarah.buggelsheim@stveit.com

Foto1 © Daniel Waschnig: Dr.ⁱⁿ Susanne Springer, Gynäkologin und Expertin für Wechseljahre

Foto2 © Simone Attisani: Moderatorin Martina Klementin

Rückfragen:

Büro Bürgermeister Ing. Martin Kulmer, Hauptplatz 1, 9300 St. Veit/Glan
Pressesprecherin-Stv.: Mag. Magdalena Egger | 04212/5555-205 |
0664/416 15 16 | magdalena.egger@stveit.com